

# ÜBERSICHT WORKSHOPS

## FREITAG, 22. MAI 2026 | SABOR LATINO

20:00 - 21:30 Kizomba Workshop

## SAMSTAG, 23. MAI 2026 | ALTE KASERNE

09:00 - 10:25 Ghanaisches Trommeln  
Afrikanischer Tanz - Einführung  
Mbalax  
Senegalesisches Trommeln  
DIY: Naturpflege aus Afrika für Familien<sup>3</sup>  
African Fusion Dances & Movements

10:30 - 11:25 Family Dancing<sup>3</sup>

10:30 - 12:00 Äthiopischer Tanz  
Ghanaischer Tanz  
DIY: Naturpflege: Pflanzenwissen aus Afrika<sup>4</sup>  
DIY: Cornrows  
Afrofusion  
Bodypercussion

13:00 - 13:55 Family Drumming<sup>3</sup>

13:00 - 14:25 Darbuka Trommeln  
Äthiopische Kaffeezeremonie  
Zeitgenössischer Afrikanischer Tanz  
Sabar  
West African Voices

14:00 - 17:00 Walk-In: Mali Print<sup>3</sup>

14:30 - 15:55 Westafrikanischer Tanz  
Afro Ragga Fusion

15:00 - 15:55 Afrokubanischer Tanz - Grundlagen<sup>3</sup>

16:00 - 17:25 Pantsula - Township Streetdance  
Afrokubanischer Tanz - Orisha Tänze  
Traditional Dance Fusion Uganda  
Djembe Trommeln für Fortgeschrittene

## PREISE & ZUSATZINFOS

**Einzelkurs** Standard: CHF 40.-

### Specials:

<sup>1</sup> Freier Eintritt, Kollekte. Anmeldung: siehe Website

<sup>2</sup> CHF 20.- / <sup>3</sup> CHF 25.- / <sup>4</sup> CHF 30.-

Walk-in Workshop Mali Print spontan zugänglich.

Family- & Kids-Workshops jeweils ab 4 Jahren  
Siehe Webseite für Infos zu Mindestalter der Teilnehmenden bei den anderen Kursen sowie ggf. Trommelmierte

## SONNTAG, 24. MAI 2026 | ALTE KASERNE

09:00 - 10:25 Djembe Trommeln für Anfänger\*innen

09:00 - 11:30 Amharisch für Kinder<sup>2</sup>

09:30 - 10:25 Family Dancing<sup>3</sup>  
West African Voices  
Pantsula - Tanzspass für Familien<sup>3</sup>

10:30 - 11:55 Ghanaisches Trommeln

10:30 - 12:00 DIY: Cornrows  
Pantsula - Township Streetdance

11:00 - 11:55 Family Bodypercussion<sup>3</sup>

11:00 - 12:00 Family Song Circle<sup>3</sup>

11:00 - 12:25 Sabar

11:00 - 14:30 Schwarze und POC Kinder stärken<sup>1</sup>

13:00 - 13:55 Family Drumming<sup>3</sup>

13:00 - 14:25 Ghanaischer Tanz  
Afro Ragga Fusion  
Äthiopische Kaffeezeremonie

14:00 - 17:00 Walk-In: Mali Print<sup>3</sup>

14:30 - 15:55 Zeitgenössischer Afrikanischer Tanz

15:00 - 15:55 Family Darbuka Trommeln<sup>3</sup>

16:00 - 17:25 Westafrikanischer Tanz  
Mbalax  
Djembe Trommeln

## MONTAG, 25. MAI 2026 | OSTTOR

10:00 - 13:30 Allyship-Workshop: «Als Verbündete\*  
handeln gegen Rassismus»<sup>1</sup>

Programmänderungen  
sind vorbehalten. Bei  
grossem Interesse wer-  
den zusätzliche Work-  
shops durchgeführt.

WEITERE INFOS  
& TICKETS:

