

WORKSHOP PROGRAMM

FREITAG, 17. MAI 2024

20:00–21:30 **Kizomba (Ort: Sabor Latino)**

SAMSTAG, 18. MAI 2024

09:00–10:25 **Tanz ABC Djembe**

Darbuka Trommeln Anfänger*innen

Trommeln für Menschen mit Behinderung

Afrobeat Urban Style

Djembe Trommeln Anfänger*innen

09:00–12:00 **Walk-in Workshop
Afrikanische Stoffe Lawson Textile ¹**

10:30–11:30 **Family Dancing ²**

10:30–11:55 **Tanz ABC Kongo**

Tanz ABC Afro-Cuba Style

Afro Dance West African Style

Djembe Trommeln Fortgeschrittene

13:00–14:00 **Family Drumming ²**

13:00–14:25 **Tanz ABC Sabar**

Afrobeat Coupé Décale

Afro Dance Congo Style

13:00–14:30 **Kaffeezeremonie ³ (im Bistro)**

14.30–15.55 **Afrobeat N'Dombolo Style**

Afro Dance Contemporary Style

Tanz Afro-Cuba Style: Eleggua

Djembe Trommeln Ivory Style Fortgeschrittene

16:00–17:25 **Tanz Afro-Cuba Style: Yemaya**

Afro Dance Contemporary Style

Afro Dance Ivory Style

Preise:

Einzelkurs Standard: CHF 40.00

Tagespass Tanzen: CHF 120.00

Zweitagespass Tanzen: CHF 180.00

Zweitagespass inkl. Kizomba: CHF 190.00

Specials:

¹ Freier Eintritt, Kollekte

² 15.– / ³ 20.– / ⁴ 25.– / ⁵ 30.–

Family & Kids-Workshops jeweils ab 4 Jahren

SONNTAG, 19. MAI 2024

09:00–10:00 **Afrikanischer Tanz für Kinder ³**

Family Dancing ²

09:00–10:25 **Afrobeat Urban Style**

Tanz ABC Djembe

Djembe Trommeln Anfänger*innen

10:30–11:30 **Trommeln für Kinder ²**

Kreativer Kindertanz ³

10:30–11:55 **Tanz ABC Kongo**

Afro Dance West African Style

11:00–14:00 **Family Empowerment ¹**

13:00–14:00 **Family Drumming ²**

13:00–14:25 **Afro Dance Burkina Faso**

Afro Dance Congo Style

13:00–14:30 **Kaffeezeremonie ³**

14:30–15:55 **Afro Dance Contemporary Style**

Afrobeat N'Dombolo Style

15:00–17:30 **Curly Hair Workshop ⁴**

16:00–17:25 **Afro Dance Ivory Style**

Tanz ABC Sabar

Djembe Trommeln Ivory Style Fortgeschrittene

MONTAG, 19. MAI 2024

09:00–13:00 **Allyship Workshop ¹**

09:00–14:30 **Walk-In Workshop Atelier Bogolan**

10:00–11:30 **Curly Hair Workshop: Cornrows ⁵**

A cappella Singen mit Vocal Vidas ⁴

12:00–13:30 **Curly Hair Workshop: Cornrows ⁵**

13:30–17:30 **Black Joy Workshop ¹**

15:00–17:00 **DIY Slow Cosmetics –
Kreiere deine eigene Hautpflege ³**

Anmeldungen für kostenlose Workshops:

workshops@afro-pfingsten.ch.

Walk-in Workshops spontan zugänglich. Falls die Mindestanzahl in einzelnen Workshops nicht erreicht wird, behalten wir es uns vor, die Durchführung abzusagen.

WORKSHOPS

Die vielfältigen Workshops bereichern das Festivalangebot jährlich aufs Neue. Sei dabei und melde dich an, wenn an der Liebestrasse getanzt, getrommelt, geredet und mitgemacht wird.



CURLY HAIR WORKSHOP

Hirut Leyew, ursprünglich aus Äthiopien und seit 1999 in der Schweiz, ist eine ausgebildete Coiffeuse und spezialisiert auf Afro & Curlyhair und hat ihre Leidenschaft zum Beruf gemacht. Die zahlreichen Frisuren sind ein Bestandteil afrikanischer Kultur und drücken Zugehörigkeit aus. In diesem Workshop zelebrieren wir die Schönheit von Afro-Haar.

Verschiedene Levels und Styles warten auf dich!

Verpflegung:
Getränke & Chips erhältlich
im Bistro von Sa-Mo, 09:00–18:00

Viele Workshops sind auch Teil
des Family Days.
Mehr dazu auf Seite 36.

TANZ ABC:

DJEMBE

Gemeinsam lassen wir uns von den westafrikanischen Trommel-Rhythmen inspirieren. Du lernst in diesem Kurs die einfachen Grundschriffe des westafrikanischen Tanzes und hast Zeit, in die Rhythmen einzutauchen, indem wir die Schritte wiederholen und den Workshop langsam aufbauen.

KONGO

Kreisende Hüften und stampfende Füsse. Zusammen mit dem PiliPili Team entdeckst du den Zauber des kongolesischen Tanzes. Nach einem kurzen Aufwärmen lernst du alle Körperregionen isoliert und harmonisch in Mustern zu bewegen und Schritte zu tanzen.

SABAR

Sabar ist ein traditioneller Tanzstil aus dem Senegal, der immer noch sehr aktuell ist. Im Zentrum steht die Interaktion zwischen den Tänzer*innen und den Perkussionisten. Die Rhythmen sind mitreissend, die Bewegungen kraftvoll, anmutig und expressiv.

CUBA STYLE

Lerne die traditionellen Bewegungen, Rhythmen und Ausdrucksformen der Yoruba-Tänze kennen. In diesem Kurs lernst du die Basisschritte, um die Tänze der verschiedenen Orishas zu verstehen. Jeder Orisha hat seine eigene spezifische Energie und seinen eigenen Tanz.

WALK-IN WORKSHOP: ATELIER BOGOLAN

Bogolan ist eine natürliche Färbetechnik, die in Mali seit der Zeit der Vorfahren praktiziert wird. In diesem Workshop verwandelst du T-Shirts und Stoffe in einzigartige und originelle Kunstwerke. Dabei arbeitest du mit natürlichen Farbstoffen und lernst, was Lehm und Sonne mit dem Druckprozess zu tun haben.



KAFFEEZEREMONIE

Die Kaffeezeremonie ist ein zentrales Element im Alltag der Menschen aus Äthiopien. Bis zu dreimal am Tag wird sie durchgeführt und prägt das soziale sowie kulturelle Leben. Es ist ein meditatives, sinnliches und vor allem soziales Erlebnis. Dabei steht die gemeinsame Zeit mit Gesprächen, Weihrauch und einem Snack im Vordergrund. Die noch grünen Kaffeebohnen werden frisch geröstet, gemahlen und dann in der Jabena (Tongefäss) über der Feuerstelle gekocht.



DJEMBE-TROMMELN FÜR MENSCHEN MIT BEHINDERUNGEN

In diesem Kurs steht die Freude am Musizieren im Vordergrund, unabhängig von individuellen Fähigkeiten oder Einschränkungen. Unter einer einfühlsamen Anleitung werden die grundlegenden Djembe-Techniken auf eine barrierefreie und zugängliche Weise vermittelt. Wir schaffen eine unterstützende Umgebung, in der alle Teilnehmer*innen ihre musikalischen Fähigkeiten entdecken und entwickeln können.



DIY-WORKSHOP: KREIERE DEINE EIGENE HAUTPFLEGE!

Träumst du davon, eine natürliche und individuelle Hautpflege herzustellen? Dann ist dieser Workshop genau das Richtige für dich!

Entdecke die natürlichen Inhaltsstoffe und lerne ihre Eigenschaften und Vorteile für die Haut kennen. Wir schauen deinen Hauttyp an und bestimmen die Inhaltsstoffe, die sich am besten für dich eignen. In diesem Workshop stellst du eine Feuchtigkeitscreme her, die genau auf deine Bedürfnisse zugeschnitten ist. Du lernst die besten Methoden kennen, um deine Pflege aufzubewahren und mit Freude zu verwenden.

DRUMMING

Spüre die Kraft der afrikanischen Rhythmen und lerne, wie man die Trommeln zum Leben erweckt. Tauche ein in die Welt des Drumming und erlebe die pulsierende Energie, die durch jeden Schlag fließt.

FAMILY DAY

Auch dieses Jahr steht der Pfingstsonntag ganz im Zeichen der Familie und den Kleinsten. An der Liebestrasse und im Kids-Village erwartet Jung und Alt, Gross und Klein ein abwechslungsreiches Programm. Spiel, Spass, Musik, Tanz, Malen und vieles mehr für glänzende Kinderaugen und die ganze Familie.

KIDS VILLAGE

Beim Basteln und Zeichnen, in der Bücherecke oder bei der Schminkstation: Im Kids Village können sich alle Kinder ordentlich austoben sowie ihre Kreativität und Neugierde ausleben.

Das Kids Village ist von 10.00 bis 12.00 Uhr geöffnet. Die Aufsichtspflicht liegt bei den Eltern oder der erziehungsverantwortlichen Person.

KINDER- UND FAMILIENWORKSHOPS

Auch dieses Jahr finden an der Liebestrasse zahlreiche Workshops für Kinder und die ganze Familie statt. Tanzen oder musizieren - sucht euch den passenden Workshop aus. Wenn ihr einen der Familien-Workshops besucht habt, seid ihr ebenfalls herzlich eingeladen, im Theatersaal auf der Bühne zu performen. Wir freuen uns!



← **INFOS ZUM FAMILY DAY**



FISHERS OF MAN ARTS PROJECTS

Die südafrikanische Tanzgruppe und Non-Profit-Organisation aus dem Township Katlehong besteht aus sechs Tänzern, die auf verschiedene Tanzarten wie Gumboot-Dance, Sophiatown, Tapsula oder Pantsula spezialisiert sind. Zusätzlich verfolgen sie ihre Fähigkeiten im Accapella-Gesang sowie im Theaterspiel (Drama). Ihre besondere Leidenschaft gilt dabei dem in den Strassen entstandenen Township-Tanz Pantsula. Das Ziel der Gruppe ist es, andere junge Männer und Frauen aus ihrem Township durch Tanz und Musik zu unterstützen und damit einen Beitrag für die Community zu leisten.

Am Samstag kannst du sie auch um 15:30 Uhr auf der Marktbühne sehen oder mit etwas Glück auch als Strassenkünstler unterwegs im Trubel.

SHALU CHISENGA

Der sambische Singer-Songwriter und Gitarrist erzählt von Inspiration und Liebe, aber auch Gleichberechtigung, gesellschaftliche Ungleichheit und Abschied. Durch die Fusion traditioneller und moderner Elemente, verschiedener Musikgenres, sowie Sprachen möchte Shalu Menschen inspirieren und Kulturen verbinden. In seinen Worten: «My heart is a part of the galaxy and my art is to show you what you can be – Can't you see?» (Mein Herz ist ein Teil der Galaxie und meine Kunst ist es dir zu zeigen, was du sein kannst - siehst du es nicht?).

AFRICAN CONTEMPORARY DANCE UND FRAGERUNDE

Zeitgenössischer afrikanischer Tanz lässt die Bühne im Theatersaal erglühen. Die beiden ausdrucksstarken Tänzer Ahmed Soura (Burkina Faso) und Daudet Grazaï (Elfenbeinküste) zeigen erstmals in der Schweiz ihre Tanzsolos. Eröffnet wird der Abend von der traditionellen ivoirischen Maske Zauli und anschliessend beantworten die Tänzer*innen gerne eure Fragen.



LESUNG MIT AFRO SWISS FAMILIES: «MAMA'S ZAUBERTUCH»

Afro Swiss Families veranstaltet eine interaktive Lesung des Kinderbuchs „Mama's Zaubertuch“ von Chimamanda Ngozi Adichie. Nicht nur zuhören, sondern auch aktiv mitmachen ist angesagt: Es wird gedruckt und die Bedeutung des magischen Seidentuchs in Nigeria für familiäre und kulturelle Verbindungen erkundet!

PROGRAMM

09:00–10:00	Workshop: Afrikanischer Tanz für Kinder
	Workshop: Family Dancing
10:00–12:00	Kids Village
10:30–11:30	Workshop: Kreativer Kindertanz
	Workshop: Trommeln für Kinder
11:00–14:00	Workshop: Family Empowerment
13:00–14:00	Workshop: Family Drumming
14:30–15:00	Tanzperformance
14.30–16:00	Lesung mit Afro Swiss Families: «Mama's Zaubertuch»
15:00–17:30	Workshop: Curly Hair
15:30–16:00	Konzert: Shalu Chisenga
16:30–17:00	Performance: Fishers of Man Arts Projects
18:30–19:30	Performance: African Contemporary Dance
19:30–20:00	Fragen und Antworten mit Tänzern



← **WEITERE WORKSHOPS**